競技予定時間

平成28年3月5日(土)

開場		8:30（食堂横の出入口からの入場予定）
ウォーミングアップ	メインプール	8:30～9:30
	アッププール	8:30～競技終了まで（但し、開会式は除く）
チームリーダーミーティング		9:10
役員ミーティング		9:25
開会式		9:40
競技開始		10:00
競技終了		18:30 予定

予選			
1	男女混合100mメドレーリレー	4組	10:00
2	女子100m自由形	3組	10:08
3	男子100m自由形	11組	10:13
4	女子100m背泳ぎ	4組	10:32
5	男子100m背泳ぎ	3組	10:39
6	女子100mバタフライ	2組	10:44
7	男子100mバタフライ	6組	10:48
8	女子100m平泳ぎ	3組	10:58
9	男子100m平泳ぎ	7組	11:04
10	女子25m自由形	6組	11:16
11	男子25m自由形	10組	11:22
12	女子25m背泳ぎ	3組	11:32
13	男子25m背泳ぎ	5組	11:35
14	女子25mバタフライ	4組	11:40
15	男子25mバタフライ	8組	11:44
16	女子25m平泳ぎ	4組	11:52
17	男子25m平泳ぎ	5組	11:56
18	女子100m個人メドレー	4組	12:01
19	男子100m個人メドレー	8組	12:08
20	女子50m自由形	6組	12:22
21	男子50m自由形	16組	12:31
22	女子50m背泳ぎ	3組	12:49
23	男子50m背泳ぎ	5組	12:53
24	女子50mバタフライ	3組	12:59
25	男子50mバタフライ	8組	13:02
26	女子50m平泳ぎ	3組	13:12
27	男子50m平泳ぎ	7組	13:15
28	女子100mフリーリレー	2組	13:23
29	男子200mフリーリレー	6組	13:27
※スペシャルレースオープンウォーター		2組予定	13:40
※スペシャルレース100m学校対抗リレー		2組予定	15:00

決勝			
30	男女混合100mメドレーリレー	1組	15:10
31	女子100m自由形（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:15
32	男子100m自由形（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:19
33	女子100m背泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:23
34	男子100m背泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:27
35	女子100mバタフライ（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:31
36	男子100mバタフライ（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:35
37	女子100m平泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:39
38	男子100m平泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	15:43
39	女子25m自由形（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	15:47
40	男子25m自由形（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	15:52
41	女子25m背泳ぎ（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	15:57
42	男子25m背泳ぎ（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	16:02
43	女子25mバタフライ（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	16:07
44	男子25mバタフライ（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	16:12
45	女子25m平泳ぎ（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	16:17
46	男子25m平泳ぎ（無差別チャンピオンシップ/年齢別）	2組	16:22
47	女子100m個人メドレー（無差別チャンピオンシップ）	1組	16:27
48	男子100m個人メドレー（無差別チャンピオンシップ）	1組	16:31
休憩			
49	女子50m自由形（無差別チャンピオンシップ）	1組	16:45
50	男子50m自由形（無差別チャンピオンシップ）	1組	16:48
51	女子50m背泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	16:52
52	男子50m背泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	16:55
53	女子50mバタフライ（無差別チャンピオンシップ）	1組	16:59
54	男子50mバタフライ（無差別チャンピオンシップ）	1組	17:02
55	女子50m平泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	17:06
56	男子50m平泳ぎ（無差別チャンピオンシップ）	1組	17:09
休憩			
57	女子100mフリーリレー（無差別チャンピオンシップ）	1組	17:23
58	男子200mフリーリレー（無差別チャンピオンシップ）	1組	17:28
競技終了			17:35
表彰および閉会式		18:30 終了予定	

※ 進行予定はあくまでも予定時刻であり、競技進行により前後することが予想されます。当日棄権者または棄権チームが多数出た場合、予定時刻が早まる場合もありますので、競技進行にご注意の上、召集に遅れないようにしてください。
※ 召集に遅れるといかなる理由であれ棄権扱いとなりますので、ご注意ください。

リレーオーダー受付時間

■以下のリレーオーダーを指定用紙にご記入の上、本部席まで提出してください。
・男女混合100mメドレーリレー予選に出場されるチームは9時までに提出
・男子200m、女子100mフリーリレー予選に出場されるチームは、11時30分までに提出
・男女混合100mメドレーリレー決勝に出場されるチームは13時までに提出
・男子200m、女子100mフリーリレー決勝に出場されるチームは、15時までに提出

■同一リレー種目には、一人1回しか出場できません。また、リレーオーダー提出後の泳者及び泳者の順序の変更は認めません。違反したチームは失格とします。

■リレー種目において決勝に進出されたチームは予選と異なるオーダーでの参加も認めます。（予選レース時と同じ年齢区分内に限ります。）

■受付は、各チームの代表者が行ってください。その際、受付に用意しております記入用紙に記入していただきます。プログラム・参加賞等をまとめてお渡しします。

■スペシャルレースは、幼稚園、小・中・高校、大学、専門学校が同じ出身者であれば、他チームでもエントリー可能です。男女の規定もありません。